

Vom Val Müstair ins Val Poschiavo

**Wanderwoche vom
Samstag, 15. Juli – Samstag, 22. Juli 2017**



Val Mora



Val Fraéle

Leitung: Dr. med. Peter **Meier**-Schlittler, Sager 225, 4954 Wyssachen
Tel.: 062 – 964 02 81 / Natel: 079 – 824 94 82
www.schweizer-wanderwochen.ch

In einer Woche wandern wir vom malerischen Val Müstair, durch eines der schönsten Alpentäler, das Val Mora, zu den Stauseen im Val Fraéle. Dann gelangen wir über das Valle Alpisella in das Hochtal von Livignio mit dem schmalen, langgezogenen Stausee. Hier besuchen wir den Lago Nero und die Alpe Trela. Anderntags geht es durch das einsame Val di Campo wieder in die Schweiz, zur Alpe Camp. Über den alpinen Pass da Sach – vorbei am Lago di Saoseo - erreichen wir das grosszügige Rif. Malghera und über den gleichnamigen Pass das geschichtsträchtige und romantische San Romerio, hoch über dem Lago di Poschiavo.

Programm: (Routenänderungen je nach Verhältnissen möglich)

Sa 15.7.	Zürich-HB – Landquart - Valchava 1412 m (Hotel Central)
So 16.7.	Valchava – Alp Vau mit Taxi (1780 m) – Val Mora – Passo di Val Mora (1934 m) – Rif. Fraéle (1950 m), ca. 6 Std.
Mo 17.7.	Rif. Fraéle – Valle Alpisella – Passo di V. Alpisella (2280 m) – Livignio (1810 m, Hotel Cassana), ca. 6 Std.
Di 18.7.	Livignio – Passo di Foscagno (2291 m - mit Taxi) – Lago Nero (2250 m) - Alpe Trela (Mittagessen) – Passo Trela (2295 m) – Livignio – ca. 6 Std.
Mi 19.7.	Livignio – Alpe Vago (1999 m - mit Taxi) – Val di Campo – P. da Val Mera (2671 m) – Val Mera – Camp (2064 m) – ca. 5 Std.
Do 20.7.	Camp – Pass da Sach (2731 m) – Rif. Malghera (1964 m) - ca. 5 Std.
Fr 21.7.	Rif. Malghera – P. di Malghera (2542 m) – Albertüsc – Canal – San Romerio (1793 m) – ca. 5 Std.
Sa 22.7.	San Romerio – Miralago (965 m – ca. 3 Std.) – Bernina – Chur – Zürich-HB

Karten: Landeskarten der Schweiz 1:25'000: 1239 Sta. Maria, 1238 P. Quattervals, 1258 La Stretta; 1278 La Rösa; 1298 Lago di Poschiavo

Preis: **Fr. 980.--; inbegriffen** SBB ab Zürich-HB nach Valchava und retour ab Miralago, alle Übernachtungen inkl. HP (grosse Doppelzimmer in den Hotels), mehrere Privattransporte, im Hotel Cassana, Livignio, sind Einzelzimmer gegen einen Aufschlag von €uro 10.- pro Nacht möglich (frühzeitig angeben!), ebenso im Hotel Central in Valchava, Aufpreis hier von Fr. 20.-

**Unterkünfte/
Verpflegung:** Wir übernachten dreimal in Hotels und viermal in Privatunterkünften, überall mit HP/Duschen; Zwischenverpflegung + Getränke können jeweils ergänzt werden

**Ausrüstung/
Schwierigkeit:** Wanderausrüstung, gute Wander-/Trekking-Schuhe, Regenschutz, Zwischenverpflegung (kann jeweils in den Unterkünften/Hotels ergänzt werden); wir bewegen uns auf durchwegs guten Wanderwegen.

Mitbringen: Freude an der Bergwelt und an einem gemeinsamen Erlebnis; Kondition für mehrstündige Wanderungen ohne besondere Schwierigkeiten

**Anmeldung/
Auskünfte:** baldmöglichst (max. 15 Teilnehmer/Innen), **spätestens bis 30.4.2017** an: Dr. med. Peter **Meier**-Schlittler, Sager 225, 4954 **Wyssachen**
Tel.: 062 – 964 02 81; e-Mail: meischli@bluewin.ch

✂✂✂.....

Ich nehme gerne und definitiv teil an der **Wanderwoche vom 15. – 22.7.2017** „Vom Val Müstair Ins Val Poschiavo“.

Name:

Vorname:

Strasse/Nr.:

PLZ/Wohnort:

Tel. Privat:

Tel. Geschäft:

Natel:

E-Mail:

Halbtax-Abo SBB: ja / nein

Mitglied SAC: ja / nein

5.10.2016/pm